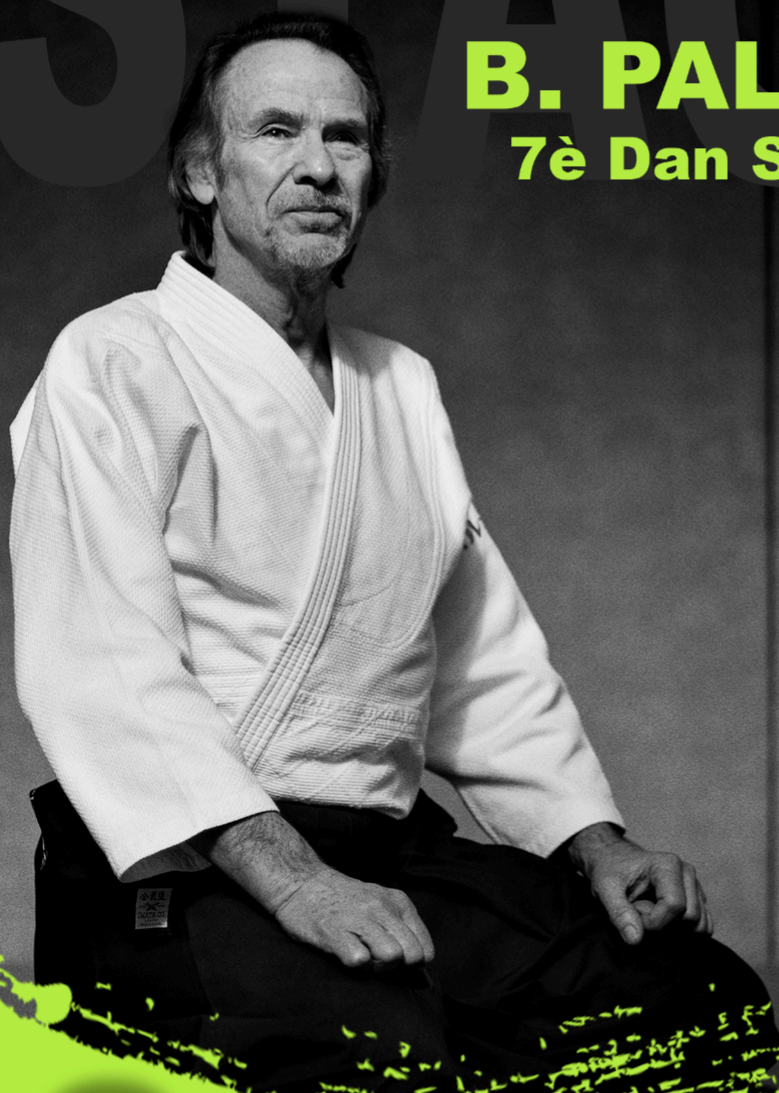


# STAGE

**16-17  
NOV  
2024**

**B. PALMIER**  
**7è Dan SHIHAN**



**Samedi 15h - 18h**  
**Dimanche 9h - 11h30**

**1/2 stage 20€**  
**Complet 30€**

stage ouvert à tous les licenciés FFAAA / FFAB  
à partir de 13 ans

**+ SOIREE FESTIVE**

**Repas samedi soir :**  
**APÉRITIF DIVERS**  
**PLAT A DECOUVRIR**  
**FROMAGES DE NOS REGIONS**  
**DESSERTS VARIÉS**  
**VINS et EAU**  
**CAFE**

**PRIX DU REPAS TOUT COMPRIS 25€**  
**NUIT + PETIT DÉJEUNER 20€**

***! repas / hébergement uniquement sur réservation :***

<https://www.helloasso.com/associations/centre-aikido-forbach/evenements/repas-palmier-nov-2024>



**Salle des Arts Martiaux**  
**rue de Remsing**  
**57600 FORBACH**

**www.aikido-forbach.fr**  
**06 22 65 48 74**  
**ajmaubry@gmail.com**

**AïKIDO**

**FORBACH**

